



## **FAIRE DE LA PRÉVENTION AUTREMENT**

5 actions clés en main

Créatives ● Connectées ● Ludiques ● Participatives

# NOTRE ASSOCIATION EN QUELQUES MOTS



Depuis plus de 10 ans, nous créons des forums santé novateurs et efficaces qui viennent en appui principalement des municipalités, mais aussi des associations, entreprises, établissements scolaires, centres pénitentiaires, etc., souvent capables de drainer plus de 2000 personnes avec près de 2 heures d'informations santé pour chaque participant.

La crise sanitaire nous a obligés à chercher d'autres manières de faire de la prévention. De nouveaux outils ont vu le jour en 2021 : des bornes QR codes et une application mobile Go codes et une application mobile Go my Défi... À découvrir dans ce livret.



“

Notre conseil d'administration et nos comités de pilotage sont principalement constitués de professionnels de la santé (addictologues, pneumologues, tabacologues, pédopsychiatres, médecins généralistes et de nombreuses autres professions en santé et actions sociales). ”

David Vergriet, *psychologue en addictologie*



# NOS VALEURS

- *Solidaire et bienveillant*
- *Non lucratif*
- *Laïc et apolitique*
- *Non moralisateur, ni culpabilisateur*



- *Fédérateur*
- *Festif et ludique*
- *Artistique et créatif*
- *Pédagogique et participatif.*

## SOMMAIRE

Qui sommes-nous .....	p 2
Nos valeurs.....	p 3
Forum « Fête de la vie » .....	p 4
Forum « Chasse aux Trésors » .....	p 5
Mini-Forum .....	p 6
Nos points forts.....	p 7
Application mobile « Go my défi ».....	p 8
Nos bornes santé .....	p 9
Nos thématiques.....	p 10
Comment faire ? .....	p 11
Explo Proto / Pour nous contacter.....	p 12

> ACTION CLÉ  
EN MAIN

n°1

## FORUM « FÊTES DE LA VIE »



*Des forums santé-addictions festifs, ludiques et participatifs.  
Sur une journée, nous pouvons mettre en place un grand événement sur votre ville.*

Les participants passent par les différents stands prévention, reçoivent une information santé, valident leur carte jeux et cette dernière remplie, vont chercher un cadeau ou bien participer à la tombola.

Au centre de la salle, interviennent de façon ponctuelle des artistes, des sportifs pour dynamiser la journée et la rendre festive.

- Sur une journée.
- En intérieur, dans une grande salle.
- Jusqu'à 2500 participants.
- Tous publics.
- 4 types de cartes jeux (maternelle, primaire, collège, adultes).
- + de 2000 cadeaux à gagner dont des gros lots.
- De 12 à 35 stands (prévention et animation)



“

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour l'organisation de la Fête de la vie. Vous avez permis, par la qualité de votre implication, de faire de cette action de prévention contre les addictions un joyeux moment de convivialité et de fraternité et une belle réussite. ”

Anne Voituriez, Maire de Loos

Créez votre forum « Fête de la vie »

en choisissant les thématiques p.10 des stands en fonction des besoins de votre territoire

## La chasse aux TRÉSORS

Des forums santé-addictions connectés, ludiques et participatifs.

Sur une journée, les participants partent à la recherche de stands santé qu'ils doivent géolocaliser soit avec l'application mobile Go my Défi soit avec un plan du quartier où se trouvent les stands.

En passant dans les stands, les participants relèvent des défis santé qui sont matérialisés par des pièces d'or qu'ils collent sur leur carte aux trésors. Le coffre aux trésors rempli, ils vont choisir un cadeau ou participer au tirage au sort pour un gros lot.

- En extérieur sur une ville ou un quartier, un parc.
- Jusqu'à 2 500 participants.
- Tous publics.
- De 12 à 35 stands prévention (Animation en option).
- 2 heures d'informations transmises par personne en moyenne.



“ Avis du public  
BELLE MANIFESTATION AUTOUR  
DE LA PRÉVENTION POUR PETITS  
ET GRANDS, BRAVO ! ”

Créez votre forum « Chasse aux Trésors »

en choisissant les thématiques des stands en fonction des besoins de votre territoire



*Et comme parfois, on a besoin de plus petits forums, voici nos mini-forums santé-addictions de 4 à 8 stands prévention pouvant être très rapidement mis en place.*

- Sur une 1/2 journée ou une journée.
- En extérieur ou intérieur sur un quartier, entreprise, structure sociale ou scolaire, etc.
- Jusqu'à 200 participants.
- Pour tous les publics.
- 1 heure d'informations transmises par personne en moyenne.



**Créez votre mini-forum**  
en choisissant les thématiques p.10

# NOS POINTS FORTS

- Réponse à un besoin sociétal urgent.
- Du sur-mesure en fonction des besoins du territoire.
- Des actions clés en main.
- Un portage politique fort.
- Un événement fédérateur.
- Implication de médecins spécialisés.
- Variété des thèmes abordés.
- Pour tous les publics.
- Jusqu'à 2500 personnes présentes.
- Au moins 2 heures d'informations reçues par personne.
- Informer par des méthodes ludiques et participatives.
- Pédagogie différenciée et non-frontale.
- Les familles sont impliquées ensemble.
- Prise de décision pour un changement.
- Proposition de prolonger avec des ateliers spécifiques (tabac stop, alimentation...) après l'événement.



Scannez-moi ;)



“

Je tiens ici à vous remercier pour cette nouvelle édition de la Fête de la vie. Au cours de cette journée, vous êtes parvenus à mobiliser de nombreux partenaires « santé » et associatifs et à faire déplacer pas moins de 2200 visiteurs, ce qui, vous le savez, est assez exceptionnel pour une manifestation sur le thème de la santé.

Il faudra retenir de cette journée les retours très positifs des visiteurs qui ont apprécié de pouvoir aborder, en famille, des problématiques de santé, d'addictions et leurs conséquences tout en gardant un aspect très festif. Loin d'être dans le jugement, cette journée aura permis de sensibiliser et de comprendre ce que sont les addictions et ce qu'elles peuvent induire dans la vie des uns et des autres. Je suis certaine que les visiteurs en sont sortis avec des défis à relever et des résolutions à tenir.

Merci encore, vraiment !”

”

Mme Barbara Coëvoët, Conseillère Départementale

> ACTION CLÉ  
EN MAIN

n°4

## GO MY DÉFI



Construisez un parcours santé sur votre ville, mais pourquoi pas dans une structure fermée (lycée, hôpital, entreprise...)?



### Avec l'application mobile « Go my défi » pour relever des défis santé

Les participants téléchargent l'application Go My Défi. Choisissent un parcours santé. Se rendent au point de départ. Chaque parcours est constitué de plusieurs étapes qu'il faut géolocaliser, une vidéo est visionnée à chaque étape, un défi santé est proposé.

- Sur une semaine, un mois, une année...
- En extérieur sur une ville, un quartier, un parc.
- Nombre de participants illimité.
- À faire seul ou en groupe.



Vous pouvez créer votre parcours en choisissant p.10 les vidéos à thèmes qui vous conviennent



Pour chaque vidéo, une étape et des données de géolocalisation sont définies.

Vous pouvez aussi créer des parcours avec une thématique générale spécifique telle que :

- protoxyde d'azote,
- les bienfaits d'une bonne alimentation,
- les addictions,
- Digital Detox,
- Nature,
- 1<sup>er</sup> Secours,
- Tabac stop,
- Octobre Rose,...



J'ai participé à plusieurs activités de l'association, et en tant que médecin, je suis toujours étonnée de voir les nouveaux outils qu'ils mettent en place afin de répondre concrètement aux besoins du public. La crise sanitaire leur a permis de créer des outils connectés et vraiment pertinents en matière de prévention santé pour tous.

Patricia Le Mevel, Pneumologue, tabacologue





Il s'agit ici d'un concept entièrement nouveau qui est de déployer sur une ville entière différents visuels invitant les habitants à scanner un QR code et à visionner une vidéo en prévention santé addictions.

Ce déploiement se réalise par l'installation de bornes «Ma ville prend soin de moi» mais aussi par la distribution à la population ou au public cible de cartes, d'affiches, d'autocollants du visuel « Ma ville prend soin de moi ».

Chaque semaine, une nouvelle vidéo est proposée. Ce concept est aussi proposé aux entreprises, associations ou tout autre structure dans lesquelles cela peut être rendu possible.

Les personnes scannent le QR code et découvre une vidéo en prévention santé. Les vidéos sont renouvelées régulièrement (en moyenne une fois par semaine). Les thématiques sont choisies en fonction des problématiques du territoire.

- Sans application à télécharger
- Déployé sur une semaine, un mois, un an...
- En extérieur et en intérieur
- Nombre de participants illimité



Scannez-moi ;) ↗

**Vous choisissez les dates et l'ordre de passage des vidéos, nous faisons le reste.**

# NOS THÉMATIQUES

Voici la liste de nos thématiques qui se matérialiseront selon votre choix :

• soit en stand avec un kakemono (pour un forum)

ACTIONS FORUM n°1 n°2 n°3

• soit en vidéo (parcours connecté)

ACTIONS CONNECTÉES n°4 n°5

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alcool                | <input type="checkbox"/> Hygiène corporelle    | <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> secours |
| <input type="checkbox"/> Tabac                 | <input type="checkbox"/> Hygiène dentaire      | <input type="checkbox"/> Dangers domestiques     |
| <input type="checkbox"/> Cannabis              | <input type="checkbox"/> Hygiène de vie        | <input type="checkbox"/> Conduites à risques     |
| <input type="checkbox"/> Chicha                | <input type="checkbox"/> Prévention acoustique | <input type="checkbox"/> Activités physiques     |
| <input type="checkbox"/> Protoxyde d'azote     | <input type="checkbox"/> Eco-responsabilité    | <input type="checkbox"/> Gestes barrières        |
| <input type="checkbox"/> Réseaux sociaux       | <input type="checkbox"/> Zéro-déchet           | <input type="checkbox"/> Anti-virus              |
| <input type="checkbox"/> Jeux vidéo            | <input type="checkbox"/> Harcèlement           | <input type="checkbox"/> Anticorps               |
| <input type="checkbox"/> Gestion des écrans    | <input type="checkbox"/> Estime de soi         | <input type="checkbox"/> Défenses immunitaires   |
| <input type="checkbox"/> Cyber harcèlement     | <input type="checkbox"/> Discrimination        | <input type="checkbox"/> Sommeil                 |
| <input type="checkbox"/> Smombie               | <input type="checkbox"/> Consentement sexuel   | <input type="checkbox"/> Surendettement          |
| <input type="checkbox"/> Phubbing              | <input type="checkbox"/> Pornographie          |  |
| <input type="checkbox"/> Équilibre alimentaire | <input type="checkbox"/> Gestion du stress     |  |
| <input type="checkbox"/> Le grignotage         | <input type="checkbox"/> Atelier Bien-être     |  |
| <input type="checkbox"/> Excès de sucre        | <input type="checkbox"/> Mémoire               |  |

*Un autre thème ?*

*Nous pouvons le créer.*





# EN DÉCOUVRANT NOS BORNES « EXPLO PROTO »



Je scanne ;)

Les passants scannent le QR code situé sur la capsule Explo-Proto et découvre une vidéo de 2mn sur la prévention au protoxyde d'azote. Il existe aussi une version avec un support comptoir.



“  
Toutes ces actions santé sont autant de pistes utiles et ludiques qui permettent au visiteur luttant avec une addiction ou à son entourage de se remettre en question et d'embrayer sur une démarche de soin qui commencera peut-être par se saisir d'un défi santé.  
Rien ne fonctionne mieux que le défi qu'on s'impose plutôt que de subir celui qu'on propose...”

Richard Andrzejewski, addictologue



Pour nous contacter :

**Association Fête de la vie**




62 rue de l'égalité

59290 Wasquehal

Tél. : 06 82 82 23 28

lafetedelavie@gmail.com



Les réseaux sociaux  Facebook /  Instagram /  Youtube

SIRET : 82978369500010 | RNA : W595029030 | IBAN : FR76 1562 9026 9900 0471 6440 178

